

令和5年（2023年）8月
北海道教育委員会

「ほっかいどうこどもライン相談」

生徒及び保護者の皆様へ

北海道教育委員会では、道内の中学校や高等学校等の生徒を対象に、スマートフォン等で気軽に相談できる「LINE」を活用した相談窓口「ほっかいどうこどもライン相談」を開設しています。

令和6年（2024年）3月25日までの月曜 17:00～22:00

★次の期間は、毎日相談できます。

令和5年（2023年）8月7日～9月18日

令和6年（2024年）1月8日～1月31日

「ほっかいどうこどもライン相談」は、専門の相談員が対応します！

- 相談内容などのプライバシーは守られます。
- 相談者の生命、身体などの安全が害されるおそれのある場合や、相談者に関連して犯罪行為が行われている疑いがある場合は、相談者を守るため、学校や関係機関と情報共有しながら対応することがあることを御理解ください。
- 「ほっかいどうこどもライン相談」の開設期間も、「北海道子ども相談支援センター」による電話やメールでの相談を受け付けております。

**令和5年度
ほっかいどうライン相談**
北海道教育委員会

○LINEを活用した教育相談です。
○あなたの心が楽になるよう抱えている思いや悩みを専門相談員に相談してみませんか。

生徒の皆さん！

 **LINE**

アカウント名
「令和5年度ほっかいどうこどもライン相談」

○2次元バーコードで友だち登録をします。
○名前や学校名の登録は必要ありません。
○相談内容の秘密は守ります。

相談受付スケジュール

2023年	2024年
5月1日～3月25日 (月曜のみ)	5月1日～5月14日 8月7日～9月18日 1月8日～1月31日 (毎日)

受付時間
17:00
22:00

どんな相談でも聴かせてね。

自分のことで困っている。悩んでいる…
誰かに聞いてほしい…
友だちのことで悩んでいる…
進路や将来のことで悩んでいる…

電話やメールの相談はこちらです。

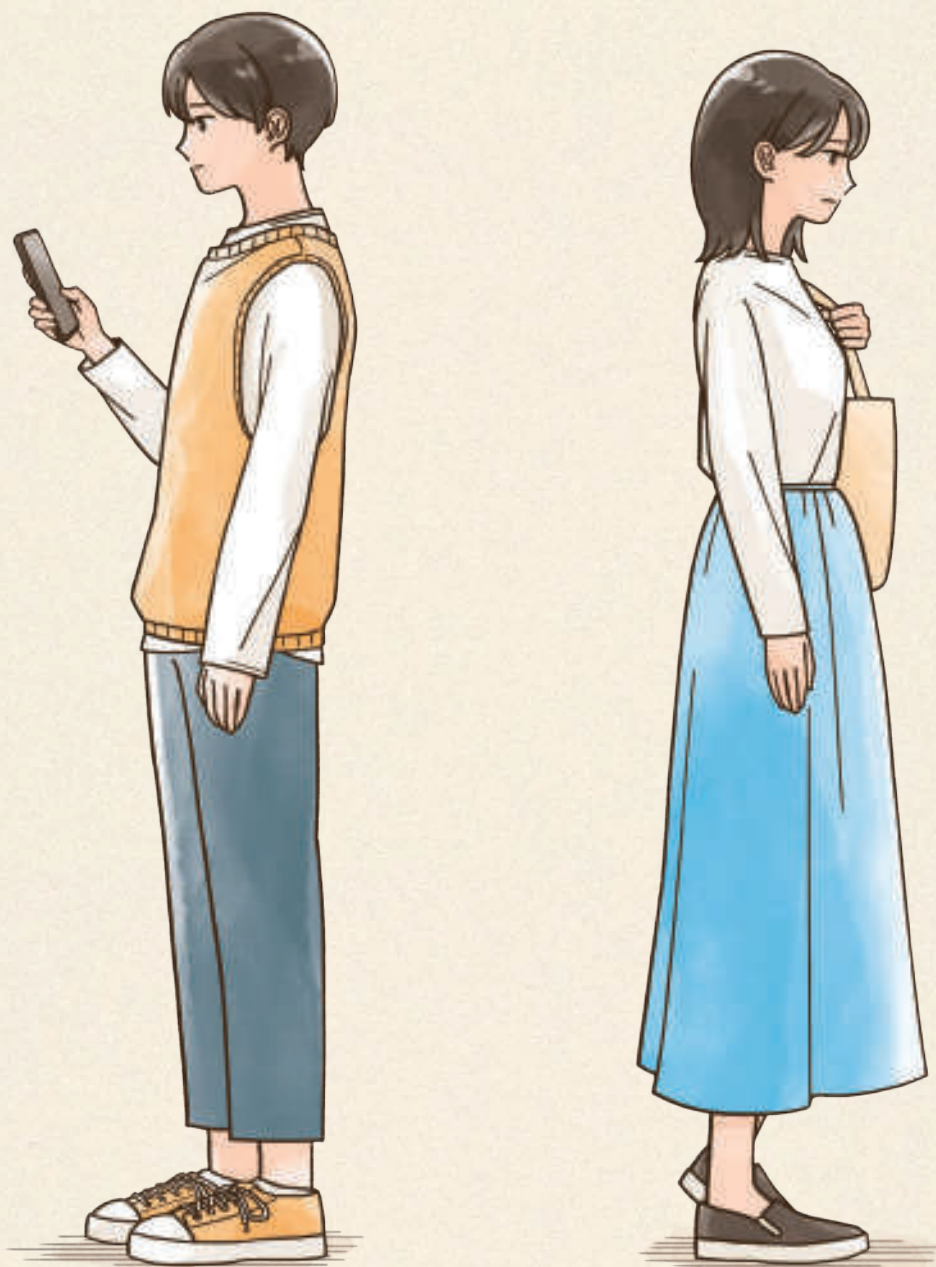
○電話相談（24時間対応・無料）
0120-3882-56（子ども相談支援センター）

○メール相談
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

北海道教育委員会

知らせてほしい、心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、
ひとりで悩まず伝えてほしい。



相談窓口はこちら

電話やSNSで相談ができます。



まもろうよこころ

検索



いのち
支える



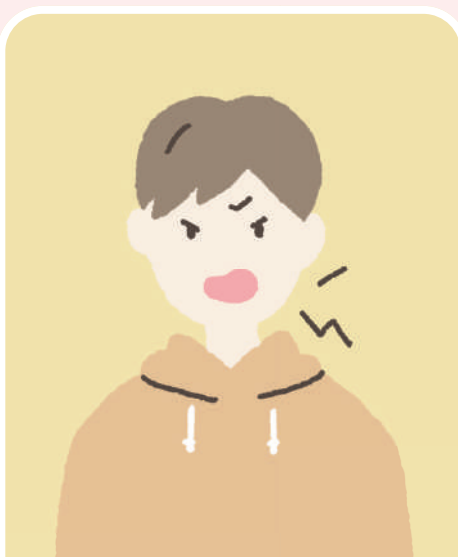
ひとくらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



眠れない



怒りやすくなった



口数が減った



食欲がない



不安を感じる



ひきこもりがち

相談先は裏面をご覧ください ▶▶

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

 **0120-061-338**

月・木・金 0時～24時(24時間)

火～水 / 土～日 6時～24時

よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

 **0120-279-338** (24時間)

いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

 **0120-783-556**

毎日 16時～21時

毎月10日 8時～翌日8時(24時間)

 **0570-783-556**

毎日 10時～22時

こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

 **0570-064-556**

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

SNSでの相談は

まもろうよこころ

検索

